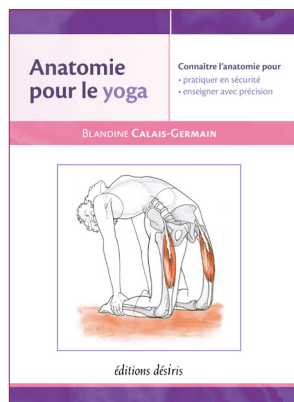




RETROUVEZ TOUS LES LIVRES DE BLANDINE CALAIS-GERMAIN  
AUX ÉDITIONS DÉSIRES, CHEZ VOTRE LIBRAIRE OU SUR [WWW.DESIRIS.FR](http://WWW.DESIRIS.FR)



### Anatomie pour le yoga

*Muscles et yoga.*

Dans le yoga, de posture en posture, les muscles guident les os, maintiennent les articulations, suspendent ou soulèvent les parties du corps... Ce livre est une visite des rôles divers des muscles dans les postures de yoga. Un guide pour une expérience plus éclairée du yoga, qui aidera le lecteur à mieux comprendre et mieux pratiquer.

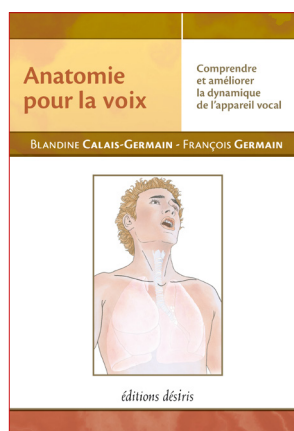
224 pages  
Format: 17 x 24 cm  
ISBN: 978-2-36403-153-1  
Prix: 24,50 €

### Anatomie pour le mouvement

(volume I: *Introduction à l'analyse des techniques corporelles*, volume II: *Bases d'exercices* : **Nouvelle édition, entièrement actualisée, avec plus de 1 000 dessins**)

Ces livres dressent un panorama du corps lié au mouvement. Ils permettent d'acquérir une connaissance en anatomie pour les techniques corporelles : sports, arts de la scène, arts martiaux, yoga...

304 pages  
Format: 17 x 24 cm  
ISBN: 2-907653-01-6 (volume I)  
ISBN: 978-2-36403-087-9 (volume II)  
Prix: 29,50 € chaque volume



### Anatomie pour la voix

*Comprendre et améliorer la dynamique de l'appareil vocal.*

*En collaboration avec François GERMAIN*

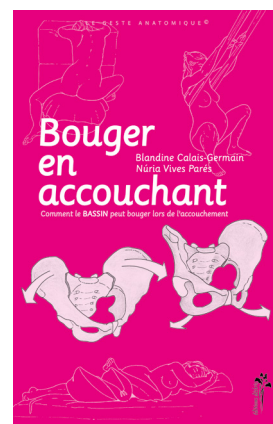
L'ouvrage répond aux questions souvent posées, sur l'influence de la position du corps sur la voix, ou la signification des termes employés par les chanteurs, par exemple. Il permet d'organiser un travail vocal à partir de l'anatomie. S'adresse à tous les professionnels de la voix.

304 pages  
Format: 17 x 24 cm  
ISBN: 978-2-915418-45-3  
Prix: 34,50 €

### Bouger en accouchant

*En collaboration avec Nuria VIVES PARES*

Une nouvelle façon de bouger en accouchant, pour faciliter le passage du fœtus : comment optimiser le processus de l'accouchement en connaissant sa propre anatomie et en reconnaissant des sensations. Ouvrage de référence pour les professionnels de la naissance ; parcours d'exploration pour la femme qui se prépare à accoucher ; aide pour que l'accompagnant ait un rôle actif.



176 pages  
Format: 18 x 28 cm  
ISBN: 978-2-915418-36-1  
Prix: 28,50 €



### Abdos sans risque

Les abdos, ou « exercices d'abdominaux », comportent des risques s'ils sont mal exécutés. Ce livre propose des exercices nouveaux. Il indique les précautions à prendre et la meilleure pratique selon les résultats attendus.

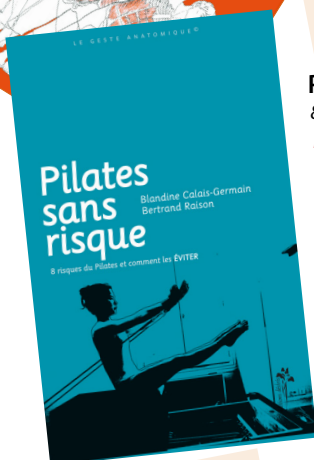
160 pages  
Format: 18 x 28 cm  
ISBN: 978-2-915418-30-9  
Prix: 25,00 €

### Pilates sans risque

*8 risques du Pilates et comment les éviter*

*En collaboration avec Bertrand RAISON*

Ce livre fait le lien entre l'anatomie et les exercices du Pilates, entre la théorie et la pratique. Il part de ces 8 exercices mais présente des problèmes qui reviennent dans d'autres situations du Pilates.

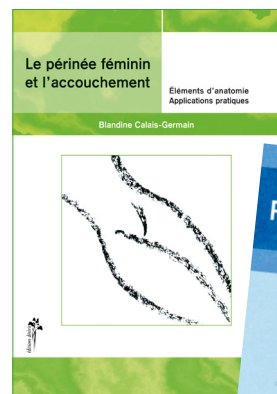


112 pages  
Format: 18 x 28 cm  
ISBN: 978-2-915418-41-5  
Prix: 18,50 €

### Le périnée féminin et l'accouchement

*Éléments d'anatomie et applications pratiques*

Ce livre propose aux femmes de comprendre leur corps, de connaître leur périnée, le construire ou le reconstruire, notamment pour l'accouchement et ses suites. Langage simple, explications anatomiques, exercices pratiques : à destination de tous les professionnels de la santé.



160 pages  
Format: 18 x 26 cm  
ISBN: 2-907653-36-9  
Prix: 26,50 €

### Respiration

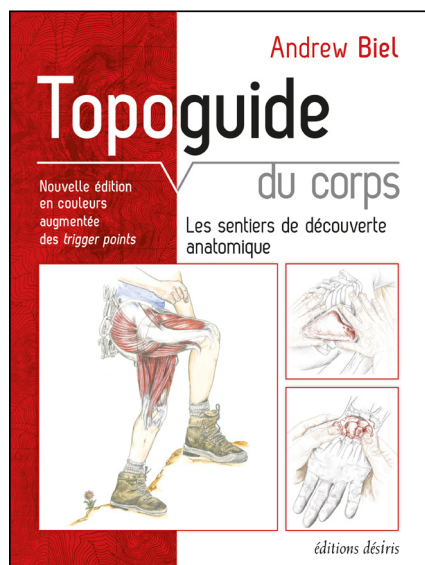
*Anatomie, geste respiratoire*

Il existe au moins une centaine de façons de respirer. Le geste respiratoire passe inaperçu, mêlé aux mouvements du corps. Ce livre explore ce geste : déroulement, structures anatomiques, forces en jeu. Avec des exercices pour découvrir sa propre respiration et savoir l'adapter aux circonstances. Un livre pour tous les professionnels concernés par la respiration.

224 pages  
Format: 17 x 24 cm  
ISBN: 2-907653-98-9  
Prix: 29,00 €



# DÉCOUVREZ NOS OUVRAGES DÉDIÉS À L'ANATOMIE HUMAINE À DESTINATION DES ÉTUDIANTS ET PROFESSIONNELS DE LA SANTÉ



## Topoguide du corps - Nouvelle édition

*Les sentiers de découverte anatomique*

*Andrew Biel*

Avant d'examiner ou de traiter une structure du corps, il faut d'abord la localiser. Conçu comme un parcours de découverte, le *Topoguide du corps* explique comment localiser par la palpation les différentes structures anatomiques du corps, facilement et avec précision. Le *Topoguide du corps* indique clairement comment utiliser les mains pour naviguer à travers le corps et en découvrir les muscles, les os, les ligaments, les artères, les veines, les nerfs, etc.

Précis, pratique, complet, tout en étant très accessible et d'une lecture aisée, le *Topoguide du corps* aborde le corps comme un territoire à découvrir et donne toutes les pistes utiles pour repérer, assimiler et retenir les systèmes musculaire et squelettique, entre autres. Magnifiquement illustré de plus de 1 200 dessins très pédagogiques, le *Topoguide du corps* rend agréable et conviviale l'acquisition des compétences nécessaires à toute pratique professionnelle relevant de l'anatomie. Alliant une grande richesse d'informations et une étonnante facilité d'utilisation, cet ouvrage exceptionnel bouleverse le concept d'apprentissage de l'anatomie et rend celle-ci accessible et compréhensible d'une façon remarquable.

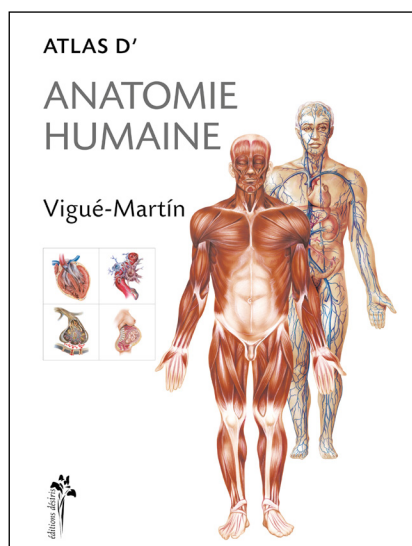
**Nouvelle édition en couleurs** augmentée de 100 pages, augmentée des trigger points

496 pages

Format : 21 x 28 cm

ISBN : 978-2-36403-110-4

Prix : 59,50 €



## Atlas d'anatomie humaine

*Vigué-Martín*

L'*Atlas d'anatomie humaine* propose une vision systématisée du corps humain. Chaque chapitre constitue à la fois une synthèse et un descriptif détaillé des organes et des systèmes physiologiques. La richesse et la qualité des illustrations, ainsi que la clarté des légendes, font de cet ouvrage une source d'informations remarquable.

Les professeurs et les étudiants en médecine mais aussi tous les professionnels de la santé – infirmiers, masseurs, kinésithérapeutes, etc. –, trouveront dans cet *Atlas d'anatomie humaine* un ouvrage particulièrement utile.

Index de 1500 entrées.

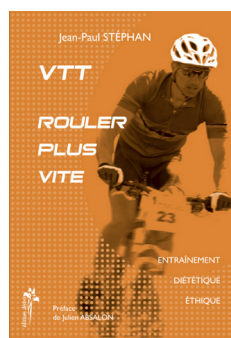
160 pages

Format : 24 x 33 cm

ISBN : 2-907653-94-6

Prix : 26,50 €

## Côté sport



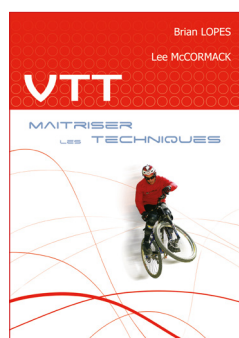
## VTT Rouler plus vite

*Entraînement, diététique, éthique*

*Jean-Paul Stéphan*

Préface par Julien Absalon, champion olympique VTT, multiple champion du monde et de France VTT. (Extrait de la préface) L'entraînement du vététiste est complexe, et renvoie à la fois aux dimensions physique, technique, psychologique, diététique, relationnelle... C'est justement ce qui rend l'aventure passionnante et toujours renouvelée. Ce livre contient de nombreux conseils, des analyses théoriques, des situations concrètes, des séries d'efforts pour progresser... Mais, surtout, il incite à la réflexion.

432 pages  
Format : 17 x 24 cm  
ISBN : 978-2-915418-24-8  
Prix : 27,00 €



## VTT

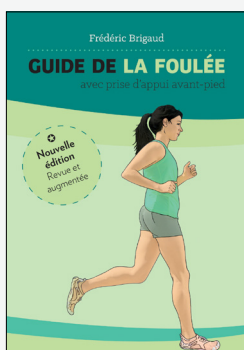
## Maîtriser les techniques

*Brian Lopes*

*Lee McCormack*

Un des meilleurs pilotes professionnels, Brian Lopes, vous apprend dans cet ouvrage à maîtriser votre technique du VTT, quels que soient l'état du terrain, les conditions du parcours, votre discipline et votre niveau. Cet ouvrage aborde toutes les disciplines du VTT : cross-country, freeride, descente, dirt, mountain cross, street, etc. Toutes les techniques essentielles sont traitées, illustrées et complétées par des conseils issus de l'expérience exceptionnelle des auteurs.

160 pages  
Format : 19 x 27 cm  
ISBN : 978-2-915418-25-5  
Prix : 29,90 €



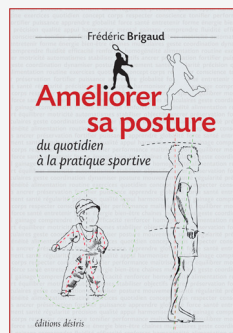
256 pages  
Format : 11 x 17 cm  
ISBN : 978-2-36403-144-9  
Prix : 8 €

## Guide de la foulée avec prise d'appui avant-pied

Frédéric Brigaud

La foulée avec prise d'appui avant-pied, qu'on appelle aussi minimaliste, médio-pied ou naturelle, ne se résume pas à prendre appui au niveau de l'avant-pied : la localisation de la prise d'appui, le déroulé du pas vers l'arrière, la qualité de l'amortissement, la fréquence d'appui sont autant d'éléments qui nécessitent d'être compris et maîtrisés – ce guide répond à vos interrogations et donne les pistes pour tester, acquérir et développer cette nouvelle gestuelle.

Nouvelle édition largement enrichie de chapitres complémentaires.

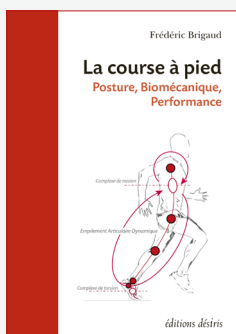


128 pages  
Format : 14 x 21 cm  
ISBN : 978-2-36403-141-8  
Prix : 9,50 €

## Améliorer sa posture du quotidien à la pratique sportive

Frédéric Brigaud

La posture constitue l'assise sur laquelle se construit chaque mouvement et dont dépend, en somme, notre bien-être au quotidien et dans la pratique sportive. Toutefois, cette posture est l'expression de nos gestes répétitifs, qui ont pour conséquence de modeler progressivement notre corps et de le stéréotyper. L'auteur explique ici pourquoi améliorer, entretenir et tonifier notre posture, pour une meilleure santé physique.



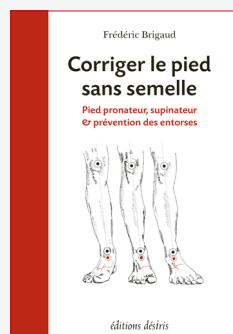
176 pages  
Format : 17 x 24 cm  
ISBN : 978-2-36403-054-1  
Prix : 29,50 €

## La course à pied

Posture, biomécanique, performance

Frédéric Brigaud

Cet ouvrage expose une approche pratique de la biomécanique de la course à pied avec prise d'appui avant-pied, en montrant les interactions entre les bras, le buste, le bassin, les jambes et les pieds, depuis le balancement des bras jusqu'à la prise d'appui. Il s'adresse aux sportifs, aux préparateurs physiques, aux entraîneurs, sportifs compétiteurs, ainsi qu'aux kinésithérapeutes, médecins, ostéopathes, podologues...



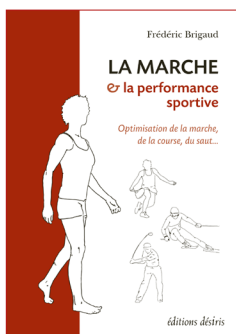
144 pages  
Format : 17 x 24 cm  
ISBN : 978-2-36403-094-7  
Prix : 24,50 €

## Corriger le pied sans semelle

Pied pronateur, supinateur & prévention des entorses

Frédéric Brigaud

Un pied plat pronateur ou creux supinateur sont essentiellement le résultat d'un « défaut de posture », que l'on peut corriger. Cet ouvrage expose une nouvelle conception du fonctionnement du pied, afin de dépasser l'idée que le pied est un bloc et qu'un pied pronateur ou supinateur n'a d'autre solution que le port de semelles ou de chaussures correctrices. Au contraire, la forme du pied peut changer grâce au complexe articulaire de torsion.



128 pages  
Format : 24 x 17 cm  
ISBN : 978-2-915418-89-7  
Prix : 24,50 €

## La marche & la performance sportive

Optimisation de la marche, de la course, du saut...

Frédéric Brigaud

La compréhension et la maîtrise du déroulement du geste depuis la marche jusqu'à dans la pratique sportive, quel que soit le type de déplacement, quelle que soit la discipline sportive, sont synonymes de performance et de préservation. Cet ouvrage vous propose une approche pratique de la biomécanique, globaliste, immédiatement applicable. Il est destiné aux mêmes publics que le précédent.



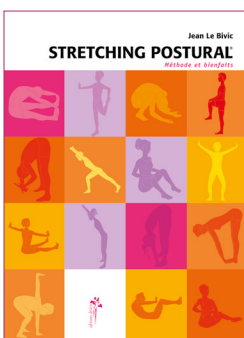
80 pages  
Format : 17 x 24 cm  
ISBN : 978-2-915418-12-5  
Prix : 17,50 €

## Le strapping de terrain

Confection, pose de contentions adhésives pour toute discipline sportive

Stéphane Morin

En apportant toutes les informations nécessaires à la pose correcte de contentions adhésives, l'ouvrage de Stéphane Morin comble une lacune dans le traitement de certaines pathologies, permet de comprendre l'intérêt du strapping et de tirer de cette technique un maximum de bénéfice pour l'athlète, amateur ou de haut niveau. Des commentaires très clairs accompagnent les schémas et les photographies, qui permettent de suivre étape par étape la confection de chaque strapping.



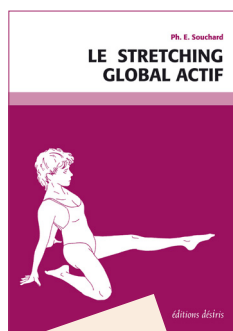
112 pages  
Format : 16 x 22 cm  
ISBN : 978-2-915418-21-7  
Prix : 14,50 €

## Stretching postural

Méthodes et bienfaits

Jean Le Bivic

L'auteur est maître E.P.S. et kinésithérapeute. Le Stretching Postural a été créé par J.-P. Moreau décédé en 1988. Cette méthode est une alternance de «stretches» toniques (véritables jeux de construction) et lourds (seule la pesanteur intervient), jalonnés par une petite respiration spécifique sans cesse contrôlée. Ce livre est à la fois un hommage au créateur du «Postural» et une description de la méthode.



112 pages  
Format : 16 x 22 cm  
ISBN : 978-2-915418-21-7  
Prix : 14,50 €

## Le stretching global actif

Selon la méthode de Rééducation Posturale Globale

Ph. E. Souchard

Le Stretching Global Actif est issu de la Rééducation Posturale Globale, méthode de kinésithérapie considérée encore aujourd'hui comme révolutionnaire. Fort de l'expérience qu'il a acquise dans le domaine complexe de la pathologie, l'auteur peut prétendre, à juste titre, apporter une contribution originale à la préparation sportive. Sa méthode, considérée comme révolutionnaire, est pratiquée par près de cinq mille kinésithérapeutes.



# Pour mieux connaître l'aromathérapie & l'herboristerie



## Les huiles essentielles par diffusion

*Pascale Gélis Imbert*

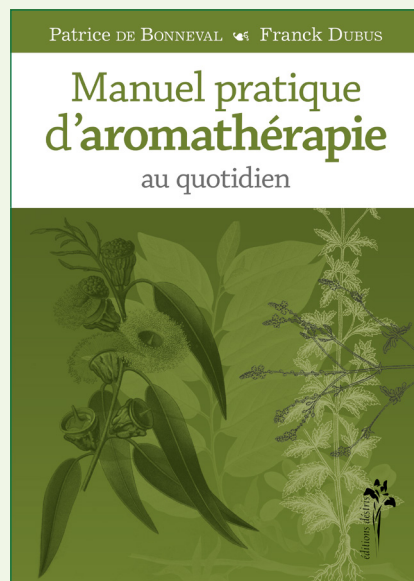
Aussi loin qu'on puisse remonter dans l'histoire des huiles essentielles, on constate que celles-ci ont été depuis toujours utilisées lors de cérémonies religieuses, mais aussi pour assainir des atmosphères insalubres.

De nos jours, la diffusion des huiles essentielles devrait être le premier pas pour entrer dans le monde subtil et passionnant des extraits végétaux odorants. Les huiles essentielles ont de nombreuses propriétés, ce sont des concentrés d'actifs qu'il est nécessaire de connaître afin de les utiliser à bon escient. Leur diffusion offre précisément l'avantage d'une approche et d'une utilisation en douceur et en toute sérénité.

Le lecteur trouvera ici un large choix d'huiles essentielles qui neutralisent des odeurs désagréables, assainissent une atmosphère (prévention de maladies infectieuses), traitent les voies respiratoires lors d'une infection ou agissent sur la sphère psycho-émotionnelle. La conception de l'ouvrage, avec des tableaux et des fiches simples à consulter, permet un usage aisé, agréable et sécurisé des huiles essentielles grâce à l'emploi de diffuseurs.

Un guide avant tout pratique pour découvrir l'univers des huiles essentielles et tirer le meilleur profit de leur diffusion..

128 pages / Format : 14 x 22 cm / ISBN : 978-2-36403-147-0 / Prix : 9,90 €



## Manuel pratique d'aromathérapie au quotidien

*Patrice de Bonneval & Franck Dubus*

Aujourd'hui, les huiles essentielles sont d'un usage quotidien. Pour la recherche de la beauté ou de la santé, pour un bien-être général, elles nous accompagnent nuit et jour – mais les connaît-on suffisamment pour les utiliser à bon escient ?

Au-delà de la mode et du marketing qui tendent à les vulgariser, les huiles essentielles ne dévoilent pleinement leurs richesses que si l'on sait faire preuve de curiosité, de rigueur et de patience. Cet ouvrage, destiné à un usage personnel ou professionnel, conduit le lecteur de la découverte des huiles essentielles à leur utilisation quotidienne, et à la cosmétique aromatique. Ce manuel pratique permet ainsi de prendre conscience du potentiel et des limites des huiles essentielles, d'en tirer le meilleur parti en toute sécurité, dans la perspective d'une approche globale de la santé.

Il reprend une précédente édition illustrée, parue aux éditions du Sureau, devenue un classique incontournable de l'aromathérapie. Face aux nombreux livres publiés sur le sujet, cette édition, plus économique que la précédente, permet au plus grand nombre d'accéder à un ouvrage de référence reconnu dans le domaine de l'aromathérapie.

288 pages / Format : 17 x 24 cm / ISBN : 978-2-36403-077-0 / Prix : 19,50 €



## L'herboristerie

*Manuel pratique de la santé par les plantes - Phytothérapie, aromathérapie, oligothérapie, vitaminothérapie*

*Patrice de Bonneval*

*Nouvelle édition entièrement complétée et actualisée. Contient un herbier couleur de 32 pages.*

Cet ouvrage aborde tous les aspects essentiels de l'herboristerie.

Il souligne le rôle indispensable des plantes pour une thérapeutique de qualité et apporte les notions nécessaires à leur connaissance, leur cueillette et leur préparation. Le chapitre consacré à la phytothérapie et le formulaire thérapeutique constituent la source d'informations la plus précieuse sur les remèdes issus des plantes.

Ce manuel pratique aborde aussi les domaines de l'aromathérapie, la cosmétique naturelle et la phytothérapie vétérinaire, sans négliger les recettes anciennes et les produits traditionnels. Enfin, *L'herboristerie* contient plusieurs annexes (oligoéléments, vitamines, etc.) qui font de ce manuel un ouvrage de référence, très complet mais toujours clair et d'une lecture aisée, indispensable à toute personne voulant un bon usage des plantes.

448 pages / Format : 17 x 24 cm / ISBN : 2-915418-03-9 / Prix : 29,50 €



## Les cinq saisons de l'énergie

### *La médecine chinoise au quotidien*

Isabelle Laading

Isabelle Laading a étudié et enseigné le yoga, le Do-In et la relaxation coréenne, s'est initiée au Shiatsu et aux exercices de santé orientaux. Puis elle a étudié l'acupuncture, la diététique et la phytothérapie chinoises. Ce livre est une somme de toute cette expérience et il nous montre que la médecine chinoise est avant tout un art de vivre, pour aborder le quotidien en harmonie avec les éléments.

224 pages  
Format : 17 x 24 cm  
ISBN : 2-907653-50-4  
Prix : 22,50 €



## Manuel d'herboristerie et de pharmacopée chinoises

Dr G. Guillaume  
Dr Mach-Chieu

En Chine, la pharmacopée représente le support majeur de la médecine traditionnelle, qui privilégie la nécessité d'accroître les défenses naturelles de l'homme. Ce manuel présente en détail la pharmacopée chinoise sans négliger la place occupée par les plantes occidentales.

656 pages  
Format : 17 x 24 cm  
ISBN : 978-2-915418-15-6  
Prix : 45,00 €



## Traité d'acupuncture et de moxibustion

*L'entretien de la vie*

Le Zhen Jiu Zi Sheng Jing est un traité d'acupuncture et de moxibustion du XII<sup>e</sup> siècle, traduit pour la première fois en Occident par les docteurs Guillaume et Mach-Chieu. Le choix des points d'acupuncture à partir du symptôme fait l'originalité de ce traité. De nombreuses prescriptions citées dans cet ouvrage appartiennent à des livres aujourd'hui disparus que l'auteur, Wang Zhi Zhong, assortit de commentaires liés à sa propre expérience clinique.

368 pages  
Format : 15 x 24 cm  
ISBN : 978-2-915418-46-0  
Prix : 48,50 €

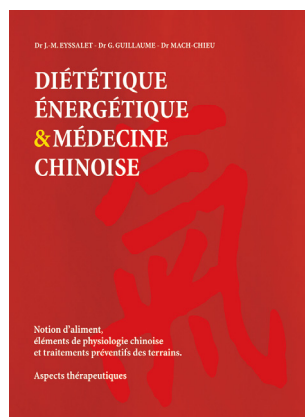


## Manuel pratique d'acupuncture en obstétrique

Dr Augusta Guiraud-Sobral

Pour accompagner sage-femmes et médecins dans leur exercice de l'acupuncture en obstétrique. Cet ouvrage donne des indications précises et des conseils en diététique. Il rappelle la physiologie de la femme enceinte en médecine traditionnelle chinoise et aborde avec précision l'utilisation de l'acupuncture pour les troubles de la grossesse et de l'accouchement.

112 pages  
Format : 14 x 22 cm  
ISBN : 978-2-36403-007-7  
Prix : 35,00 €



## Diététique énergétique et médecine chinoise

Dr J.-M. Eyssale  
Dr G. Guillaume  
Dr Mach-Chieu  
L'art diététique, au même titre que l'acupuncture, représente une voie fondamentale de la pensée et de la médecine chinoises. L'acte de se nourrir y est conçu comme une véritable communion entre les mondes, soi et les autres.

520 pages  
Format : 17 x 24 cm  
ISBN : 2-907653-82-2  
Prix : 39,50 €



128 pages  
Format : 17 x 24 cm  
ISBN : 978-2-36403-100-5  
Prix : 27,50 €

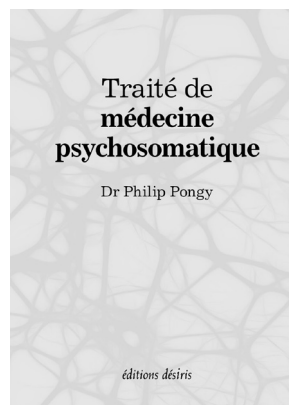
## Ostéopathie non structurale

À l'écoute du corps

Dr Augusta Guiraud-Sobral

Il existe deux formes d'ostéopathie : l'ostéopathie structurale et l'ostéopathie non structurale, fluide et énergétique.

L'ostéopathie non structurale définie et décrite dans cet ouvrage analyse le mouvement respiratoire primaire, dont la modification curative, douce et sans danger, amène à une autocorrection du corps. L'ouvrage propose ainsi une technique énergétique qui active les mécanismes physiologiques d'autorégulation du corps.



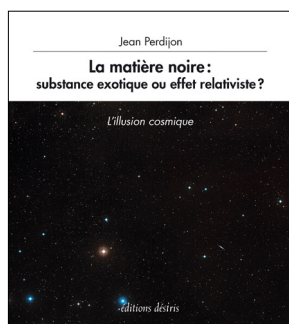
832 pages  
Format : 17 x 24 cm  
ISBN : 978-2-36403-109-8  
Prix : 45 €

## Traité de médecine psychosomatique

Dr Philip Pongy

La médecine psychosomatique intègre dans son approche la prise en compte des facteurs psychiques et émotionnels dans le déterminisme des maladies. Elle élargit ainsi le champ de la clinique et des possibilités thérapeutiques. Sans déroger aux apports de ses prédécesseurs, l'auteur propose des concepts, des représentations et des outils cliniques nouveaux, issus de quarante ans d'expérience et de recherches personnelles.

# AUTOUR DE LA PHYSIQUE

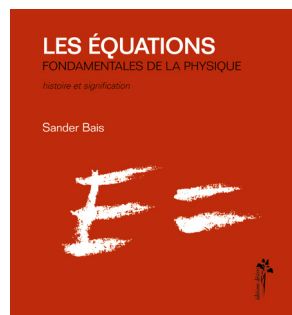


144 pages  
Format : 17 x 19 cm  
ISBN : 978-2-36403-103-6  
Prix : 19,50 €

## La matière noire : substance exotique ou effet relativiste ?

Jean Perdijon

En 1933 fut avancée l'hypothèse d'une grande quantité de matière invisible dans les amas de galaxies. Aujourd'hui, on admet généralement que 95% de l'Univers nous seraient inconnus ! D'où l'hypothèse d'une substance exotique... qui se dérobe malicieusement aux détecteurs depuis plus de cinquante ans. Mais cette « matière noire » n'est-elle pas tout simplement une manifestation à l'échelle galactique d'un phénomène prévu par la théorie de la relativité ?

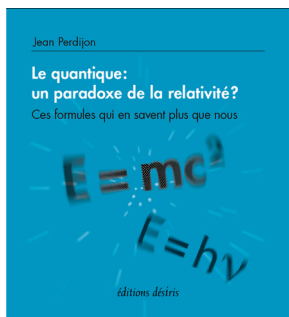


96 pages  
Format : 17 x 19 cm  
ISBN : 9782915418149  
Prix : 19,00 €

## Les équations fondamentales de la physique Histoire et signification

Sander Bais

Depuis des millénaires, l'humanité cherche à comprendre la nature. Grâce à une multitude d'expériences, nous savons que les lois de la nature correspondent à des équations qui, pour certaines, sont des images de la connaissance scientifique ayant marqué des étapes importantes dans notre perception du monde physique. Ces équations constituent quelques-unes des représentations symboliques de cette connaissance et, comme telles, elles appartiennent à notre culture.

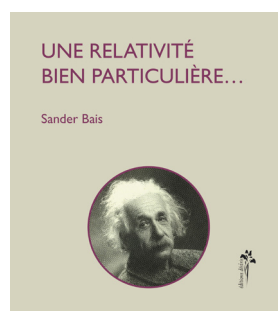


144 pages  
Format : 17 x 19 cm  
ISBN : 978-2-36403-057-2  
Prix : 19,50 €

## Le quantique : un paradoxe de la relativité ?

Jean Perdijon

Einstein a énoncé les deux formules que tout le monde admet depuis un siècle. La première, issue de la relativité, a conduit à une nouvelle interprétation de la masse et de l'énergie. La seconde a conduit à la discrétisation de l'énergie et au photon. Deux conceptions opposées, que la théorie des cordes est incapable de concilier. Ne peut-on expliquer plus simplement les bizarreries quantiques comme l'un des paradoxes de la relativité ?



120 pages  
Format : 17 x 19 cm  
ISBN : 978-2-915418-31-6  
Prix : 29,50 €

## Une relativité bien particulière...

Sander Bais

La théorie de la relativité restreinte, initialement publiée par Einstein en 1905, a changé radicalement notre compréhension du monde. Les notions d'espace, de temps et d'énergie furent mises la tête à l'envers, et la bagarre avec les explications contre-intuitives de ces concepts, proposées par Einstein, fit rage. L'œuvre de vulgarisation n'est pas plus aisée aujourd'hui qu'il y a cent ans, mais vous trouverez ici les idées essentielles de la relativité restreinte



## De Chamonix à PyeongChang

Un siècle d'olympisme en hiver

Éric Monnin

Préfaces de Thomas Bach  
et de Jacques Rogge



240 pages

Format : 26 x 19 cm

ISBN : 978-2-36403-150-5

Prix : 25 €

## De Chamonix à PyeongChang

*Un siècle d'olympisme en hiver*

Éric Monnin

Chaque chapitre de cet ouvrage nous fait revivre une page de l'histoire des sports d'hiver, de l'Antiquité à nos jours, et des Jeux olympiques d'hiver.

En rappelant le contexte historique, en mettant l'accent sur les victoires ou les records légendaires, mais aussi en précisant les enjeux des compétitions, le bonheur ou le désarroi des athlètes, Éric Monnin décrit chaque olympiade dans toute sa richesse humaine et sportive. Abondamment illustré de documents d'archives du Comité international olympique, riche d'informations sur les participants et les résultats de toutes les olympiades, *De Chamonix à PyeongChang - Un siècle d'olympisme en hiver* est un portrait vivant, par l'image et le texte, d'un siècle d'olympisme.

L'ouvrage d'Éric Monnin éclaire le cheminement historique qui a fait des Jeux olympiques d'hiver une rencontre exceptionnelle entre les athlètes du monde entier.

Kenji Tokitsu

## MIYAMOTO MUSASHI

maître de sabre  
japonais  
du XVII<sup>e</sup> siècle



L'homme et l'œuvre, mythe et réalité

## Miyamoto Musashi

*Maître de sabre japonais du XVII<sup>e</sup> siècle*

*L'homme et l'œuvre, mythe et réalité*

Kenji Tokitsu

La vie aventureuse de Miyamoto Musashi a inévitablement fait de celui-ci une figure mythique de la culture japonaise. Célèbre pour ses combats, maître dans l'art du sabre, ce guerrier était aussi calligraphe, peintre, sculpteur, et auteur d'une œuvre écrite importante par son influence. Rendu très populaire au XX<sup>e</sup> siècle, Miyamoto Musashi a soulevé de nombreuses controverses et des polémiques qui ont rendu incertaine la frontière entre le mythe et la réalité.

412 pages

Format : 19 x 27 cm

ISBN : 2-907653-54-1

Prix : 35,00 €

Maarten Hesselt van Dinter

Histoire illustrée du

## TATOUAGE À TRAVERS LE MONDE



288 pages; 24 x 28 cm

ISBN : 978-2-915418-17-0 ; Prix : 29,90 €

## Le tatouage à travers le monde

Marteen Hesselt VAN DINTHER

« Aucune société aborigène, qu'elle vive au Nord dans les régions arctiques ou au Sud en Nouvelle-Zélande, n'est étrangère à la pratique du tatouage. Celle-ci était en outre perpétuée aussi bien par les Juifs d'antan que par les premiers Britanniques. En Afrique, si certains autochtones se tatouent, beaucoup pratiquent plus couramment la scarification en frottant du sel sur des incisions pratiquées en divers endroits du corps. Les habitants du Kordofan et du Darfour trouvent très séduisants les individus portant ces scarifications. Dans les pays arabes, la beauté n'atteint la perfection qu'une fois les joues ou les tempes marquées. » Aujourd'hui, il nous est difficile d'imaginer à quel point la pratique du tatouage était répandue à l'époque où Charles Darwin a écrit *La descendance de l'homme et la sélection sexuelle* (1871) dont est extraite cette citation. Au fil des chapitres, l'auteur aborde longuement les tatouages des différentes zones géographiques de la planète et les sources d'inspiration à l'origine de leur création ; il les accompagne de nombreuses illustrations, rares et inédites, dénichées dans les bibliothèques et les musées du monde entier.